

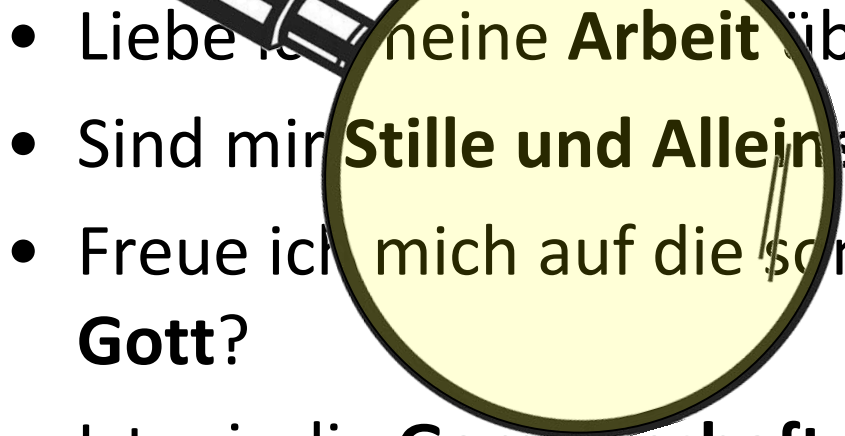
Das 4. Gebot

Gott meint es gut mit uns
Ruhe und Arbeit im Gleichgewicht

4

Gedenke des Sabbattages, dass du ihn heiligst. Sechs Tage sollst du arbeiten und alle deine Werke tun. Aber am siebten Tag ist der Sabbat des Herrn, deines Gottes. Da sollst du keine Arbeit tun, auch nicht dein Sohn, deine Tochter, dein Knecht, deine Magd, dein Vieh, auch nicht dein Fremdling, der in deiner Stadt lebt. Denn in sechs Tagen hat der Herr Himmel und Erde gemacht und das Meer und alles, was darinnen ist, und ruhte am siebten Tag. Darum segnete der Herr den Sabbattag und heiligte ihn.

- Ruhe und Arbeit in der richtigen Balance
- Arbeit ist wichtig, aber nicht Lebensinhalt
- Der Ruhetag ist ein Geschenk
- Aus Samstag wurde Sonntag (Auferstehung)
- Die Lebensfreude ist auch im Blick
- Sonntagsarbeiter feiern alternativ

- 
- Liebe ich meine **Arbeit** über alles?
 - Sind mir **Stille und Alleinsein** unangenehm?
 - Freue ich mich auf die **sonntägliche Begegnung mit Gott?**
 - Ist mir die **Gemeinschaft mit Christen** wertvoll?
 - Nehme ich mir Zeit, wirklich **zur Ruhe zu kommen?**
 - Achte ich auf **Gesundheit und Lebensfreude?**
 - Kann ich mich auf den **Himmel** freuen?